

חדשות חיפה והצפון 28.10.2015

חדשות חיפה והצפון

מומחי ב"ח בני ציון ממליצים להתחסן נגד השפעת



מנכ"ל ב"ח בני ציון, ד"ר אמנון רומא, בעת חיסון ישפעת. מאחוריו: הסמנכ"ל צ'ירן דן שטיינברג, נעים יוסף וסמל וילמנס

"חשוב להרגיש", מוסיפה ד"ר אלונה פז, כי חיסון השפעת אינו יכול לגייס להשפעת אם וכאשר נגרם ויחוס נשיטתו סמוך למכלת החיסון פירושו שהתנגיב ניתן בתקופת הדגימה של השפעת או שהמחלה נגרמה על ידי מחולל אחר דמוי השפעת. לחיסון יכולות להיות תופעות לוואי כמו: אודם, נפיחות, גרזי שות במקום החורקה למשך כיומיים. תופעות נוספות נדירות נורמה בחילות חום נמוך, כאבי שרירים, כאבי ראש וחולשה".
צ"ד כי בין ראשוני המתחסנים נגד השפעת היו: מנכ"ל ב"ח בני ציון, ד"ר אמנון רומא והסמנכ"לים ד"ר אלימלך קנרניץ, ד"ר אילן קלודון וד"ר דן שטיינברג.

"הדרך הטובה ביותר למנוע את מחלת השפעת היא על ידי חיסון, מדי שנה, המונע הידבקות במחלה וסיבוכים", אומרת ד"ר אלונה פז מהיחידה למחלות זיהומיות בבית"ח

ענת החוקי מתקרבת ואיתה גם מחלת השפעת המפורסמת, שהינה מחלה נגיפית מדיקת של דרכי הנשימה הנגרמת על ידי נגיף אינפלאזמה. המחלה יכולה להתבטא עם התסמינים קלים אך גם עם התסמינים קשים וסיבוכים. תקופת הדגימה בין ההרבי קה להשפעת התסמינים הינה כארבעה ימים. סימני המחלה יורו לים להתבטא בחום, שיעול, כאב גרון, נזלת, כאבי שרירים, כאבי ראש, עייפות וחולשה.

לדברי ד"ר אלונה פז מהיחידה למחלות זיהומיות בבית"ח בני ציון, "הרובקת המחלה יכולה להיגרם על ידי שיעול, התקטף שות, או דיבור, לעיתים, גודם החודשיות יכול להגיע מנגיעה במשטח, הפון עליו נמצא נגיף השפעת, שטובר למערכת הנשי" מה על ידי נגיפה בפה, באף או בעיניים. אדם יכול להעביר את נגיף השפעת כיומיים עוד לפני שמופיעים אפילו סימני המחלה, כוסן המחלה ועד חמישה ימים לאחר ירידת החום. בדרך כלל, ילדים קטנים וחולים עם מערכת חיסון חלשה יסורים למור את הנגיף במשך זמן ארוך עוד יותר.

ד"ר פז מציינת כי "ההמלצה היא להתחסן נגד מחלת השפעת מתחילת חודש אוקטובר ולא יאוחר מסוף נובמבר כדי שמערי" כה החיסון תפתח נוגדנים במשך כשבועיים לאחר מכן החיסון כנגד השפעת עוד לפני שהמחלה מתפרצת בארץ, אולם ניתן לחסן גם לאחר מכן, מטרת הבריאות ממליץ לכל האוכלוסייה לקבל את החיסון, מגיל 6 חודשים ומעלה. יחד עם זאת, ישנן קבוצות באוכלוסייה שלחיסון עמוך יש חשיבות רבה במיוחד, אלו החולים במחלות ממושכות כמו מחלות לב, סוכרת, חולים במחלות עם ריבוי מערכת החיסון לרבות איידס ומחלות ממא"ר, רות, חולים המטופלים טיפול מרכז חיסון, אנשים מגיל 65 ומע" לה, נשים בהריון ואנשי סגל רפואי".