

כלבו 13.3.2015

# כלבו

בתמונה  
ד"ר אלעד שיף  
צילום דוברות בני ציון



## פחות כאבים וחרדה

מחקר בבני ציון: טיפולי רפלקסולוגיה מסייעים לילדים המנותחים במחלקת כירורגית ילדים

בעוצמה בינונית עד גבוהה נרשמה הקלה ניכרת לאחר הטיפול הרפלקסולוגי. ד"ר אלעד שיף, מנהל מחלקת פנימית ב' ושירותי הרפואה המשלימה בבני ציון: "ילדים שקיבלו את הטיפולים הרפלקסולוגיים דיווחו על הטבה ניכרת בסימפטומים שכיחים, וזאת בשילוב עם הטיפול המקובל במחלקה". מ"מ מנהל מחלקת כירורגית ילדים פרופ' איגור סוחוטניק: "שירותי הרפואה המשלימה שולבו במחלקת כירורגית ילדים לפני כשנתיים וחצי על ידי מנהל המחלקה פרופ' ג'ורג' מוגילנה. הטיפולים מהווים חלק אינטגרלי במחלקה ובהחלט ניתן לראות תוצאות יפות וירידה בכאב ובחרדה. ההפניות לטיפולים מבוצעות על ידי צוות המחלקה לפי שיקולים רפואיים, והשירות ניתן ללא עלות".

מחקר שליווה את שירות הרפואה המשלימה במחלקת כירורגית ילדים במרכז הרפואי בני ציון נמצא כי כאב בזמן מנוחה ובזמן תנועה, שנחשבים לכאבים שכיחים מאוד לאחר ניתוח, פחתו בכ- 40 אחוז לאחר טיפול ברפלקסולוגיה. הכאב פחת מ-5.6 יחידות בממוצע ל-3.7 יחידות בממוצע בסולם עוצמת כאב (מ-0 עד 10). במחקר, שכלל איסוף נתונים על 262 ילדים מעל גיל 9 שעברו ניתוחים שונים במחלקה, נצפו גם הפחתה בבחילות ובהקאות מ-1.6 יחידות בממוצע ל-0.8 יחידות בממוצע, והפחתה בחרדה מ-2.8 יחידות בממוצע ל-1.5 יחידות בממוצע. כמו כן נצפו שיפור משמעותי כאשר עוצמת הכאבים, הבחילות והחרדה לפני הטיפול היתה גבוהה יותר. כלומר אצל ילדים שחוו סימפטומים