

הד הקריות 25.12.2015

# הד הקריות

## "ביזוי מיני ברשת חברתית מנציח את הפגיעה"

ליאור זומר, פסיכותרפיסטית מהמרכז הרפואי בני ציון, מסבירה את ההבדל שבין פגיעה מינית ממשית לבין זו המתרחשת ברחבי הרשת הווירטואלית

אותה, ההתמודדות היא עם חשיפה בלתי נשלטת. האפשרות לפעול באופן אנונימי ברשת, באווירה של הסתגרות ובידוד, מקנה לפוגע תחושה של הגנה מפני הסיכון שבעור נש. בניגוד לחומרים מיניים ופורנוגרפיים המתפרסמים באתרים ספציפיים ויש למשוך טט ברשת בחירה אם להיכנס אליהם או לא, פגיעה מינית היא מצב בו המסרים מתקבלים באופן בלתי צפוי, בלי שיש לכך הכנה מוקדמת, שלא מבחירה, ולכן אין אפשרות להתגונן מפניהם.

זומר: "החשיפה הפומבית של פגיעה מינית ברשת חורגת מעבר לגבולות הפגיעה הישירה אל מעגלים נוספים הקשורים בנפגעת. נוצר מצב בו גם המשפחה הקרובה והרחוקה, גם חוג החברים ובעצם החברה כולה מתמודדים עם ההשקכות של המעשה. דרכי ההתמודדות הן שונות. לעיתים, יש ביטוי של חוסר הבנה, כעס ואף הבעת אשמה כלפי הנפגעת על ש'הכניסה את עצמה' למצב הזה".

דורון גולן

doron@omer-media.co.il

**Blinker.co.il**  
 פורטל חדשות מקומי



אין אפשרות להתגונן. זומר צילום: עצמי

שליטה על פעולותיה ועל ביטחונה האישי, כי היא זו המחליטה מתי לגלוש או לצ'אט, באילו אתרים, כמה זמן ומול מי. יחד עם זאת, תחושת השליטה הזו היא מדומה. המרחב ברשת פרוץ, החומרים המצויים בה יכולים להיות מועברים ונגישים הרבה מעבר לידיעתה ולבחירתה".

לדברי זומר, הפגיעה המינית באמצעות האינטרנט שינתה את הכללים. במקום להתמודד עם הסתרה של הפגיעה וניסיון להוכיח

← "לפגיעה מינית ברשת הווירטואלית לית מתווספים ממדים שמרחיבים את ספקטרום הנזקים הפסיכולוגיים", אומרת ליאורה זומר, פסיכותרפיסטית ומטפלת בהבעה ויצירה במרכז הרב תחומי לטיפול בנפגעות תקיפה מינית בבית החור לים בני ציון, המשמשת גם יו"ר עמותת ט.ר.י - טראומה וריסוציאציה ישראל.

בעוד שבמקרה של פגיעה מינית במציאות החיצונית, הנפגעת מתמודדת בדרך כלל עם ריגמיקה של השפלה בתנאי הסתרה וחשש מחשיפה, בפגיעה מינית ברשת, נחשפת הנפגעת גם להשפלה פומבית, "שיי מינג", וזאת עקב חשיפה רחבת היקף וחוסר יכולת לשלוט במידע המשפיל, למחוק אותו או אפילו לדעת למי ולכמה אנשים הגיע. הביווי המיני ברשת, לדברי זומר, הוא אות קין המנציח קונקרטי את הפגיעה. בניגוד לתקיפה מינית שיש לה זמן התחלה וזמן סיום בפועל, הפגיעה ברשת ממשיכה את הפעולה ההרסנית ללא גבולות של זמן. "הגלישה ברשת מבוצעת באמצעות מכשיר שנתפס על ידי הנפגעת כבטוח", מציינת זומר, "המחשב האישי או הטלפון החכם. התחושה הבסיסית היא שיש לה