



מניעת נפילות מטופלים

מטופל / בן משפחה / מלווה יקר,

להלן מספר הנחיות והמלצות בנושא מניעת נפילות.

- אנא יידע את האחות / הרופא על אירועי נפילות בעבר וכן הסיבות להתרחשותן.
- אנא קרא לצוות המטפל שיסייע לך בכל מקרה בו הנך חש חולשה או סחרחורת.
- הימנע מהליכה על רצפה רטובה.
- במידה והליכתך אינה יציבה, השתמש בהליכון / מקל / כסא גלגלים.
- בעת קימה מכיסא גלגלים, הקפד לשמור על מעצורים סגורים.
- אנא המנע מקימה פתאומית משום שבמעבר ממצב ישיבה לעמידה עלולים להיווצר שינויים בלחץ דם המלווים בסחרחורת ובחוסר שיווי משקל.
- במידה והינך זקוק לשימוש באביזרי עזר כגון: משקפיים ומכשירי שמיעה, אנא הקפד להביאם עימך לביקור.
- במידה ואתה מקבל תרופות חדשות העלולות לגרום לטשטוש ראייה, סחרחורת או הפרעות בערנות, אנא הקפד על זהירות.
- **שיתוף הפעולה שלך ושל משפחתך שומרים על בטיחותך וחשובים ביותר.**

בברכת החלמה מהירה
הנהלת המרכז הרפואי

**מומלץ כי בן משפחה/מלווה יהיה במחיצתך
במהלך שהותך בבית החולים**

*נכתב בלשון זכר אך מיועד לנשים וגברים כאחד