

כלבו 11.3.2016

כלבו

מרפאת אי הלימה מגדרית נפתחה בבני ציון

השירותים שיינתנו לטרנסג'נדרים יכללו מעקב פסיכיאטרי ופסיכותרפי שמלווה את הטיפולים ההורמונליים והניתוחיים

בימים אלה נפתחה מרפאת אי הלימה מגדרית (טרנסג'נדרים) ביחידה הפסיכיאטרית במרכז הר"ר פואי בני ציון, המנוהלת על ידי ר"ר אודיל רוביצ'ק. היחידה שמה לעצמה מטרה לתת מענה לסוגיות שאיתן מתמודדים הטרנסג'נדרים. השירות הניתן בשיתוף עם ר"ר רורה מלל, רופאה פסיכיאטרית בכירה במרפאה, כולל הבנת הוזהות המגדרית של הפונים וביחידה אפסרת לטיפולים ההורמונליים, אסתטיים וניתוחיים.

לדברי ר"ר רוביצ'ק, תינוק נולד עם זהות ביולוגית (זכר או נקבה) לפי מאפיינים פיזיולוגיים ואנטומיים (כרומוזומים ואברי מין), כאשר בגילאים 3-8 מתפתחת הזהות המגדרית: "הזהות המגדרית היא תפישה עצמית של 'אני גבר או אשה'. ברוב המקרים יש הלימה בין הזהות הביולוגית לזהות המגדרית, אך בחלק מהמקרים (כאחר מתוך 500 מבוגרים) קיימת אי התאמה בין הזהות הביולוגית לזהות המגדרית עם הופעת המצב של אי הלימה מגדרית".

במרפאת אי הלימה מגדרית מציינים כי המושג טרנסג'נדר מתאים לאנשים שמזהים את עצמם עם זהות מגדרית שונה מזהותם הביולוגית, והוא כולל גברים שמרגישים כלואים בגוף של אשה ולהפך, אנשים שמרגישים שהם גבר וגם אשה, ולהיפוך – לא זה ולא זאת.

לקראת גיל ההתבגרות, עולה הופעת סימני המין המשניים (צמיחת שדיים, הופעת חוסם, עיני הקול, צמיחת שפם וקוץ) להגיב ביר את מצוקתם הנפשית של טרנסג'נדרים עם הופעת של סימני זרדה, ריבאון וטיכון יתר לאורגנות. סיבות התפתחות אי הלימה מגדרית אינן ברורות, אך הן כוללות סיבות ביולוגיות ופסיכוסוציאליות חברתיות. הטי



פול כולל התערבות פסיכולוגית פרטנית ומשפחתית עם רגש על תמיכה ועל קבלה ועם עידוד של התייחסות מכובדת ולא מזלזלת כדי שאנשים אלה לא יחושו רחוקים, בלתי רצויים ואבודים.

לדברי ר"ר רוביצ'ק, שימוש בסוגים של טיפול שמעוררים "תיקון" של הזהות המגדרית הוא בניגוד מוחלט לשיטות הטיפולים המומלצות: מחקרים רבים הצביעו על כך שטיפולים ל"תיקון" טרנסג'נדרים גורמים לנוק ולהגברת הסבל שלהם. מטרת הטיפולים הפסיכותרפיים הן בדיקת והבנת הזהות המגדרית ללא שיפוטיות, ושקילת טיפולים נוספים כמו טיפול הורמונלי, אסתטי וניתוחי. נכון להיום נדרשת העריכה פסיכיאטרית ופסיכוסוציאלית טרם תחילת טיפול הורמונלי – דבר המעורר התנגדות בקהילה הטרנסג'נדרית בשל תחושה שה

מערכת הפסיכיאטרית משמשת כ"שוטרת סף", מעוררת סטיגמה חברתית ולא מאפשרת טיפול לפי רצונם של הטרנסג'נדרים. הטיפולים ההורמונליים מהווים שלב מרכזי בהליך התאמת המגדר ומאפשרים שינוי ראשוני של המגדר לכיוון הרצוי. גברים טרנסג'נדרים (עם זהות ביולוגית של אשה) מטופלים בדרך כלל בהורמון הג'נדר ברי טסטוסטרון בריקות פעם בשבוע או שבועיים. טיפול זה מאפשר עלייה במסת הג'נדרים והליבדו והפסקת הווסת תוך חודש דשים אחרים. לטווח רחוק יותר גורם הטיפול בטסטוסטרון להגדלת הקליטורים, שיעור בגוף וקול עבה יותר. הטיפול בטסטוסטרון עלול לגרום לפגיעה בתפקודי כבד ולסוכרת ולעלייה בכמות הכדוריות האדומות ובשומן גוף, ולכן הוא מהווה סיכון לאירוע מוחי כמו, כן, הטיפול בטסטוסטרון בגבר טרנסג'נדר

רד מוריד את הפוריות שלו כאשה. הנשים הטרנסג'נדריות (עם זהות ביולוגית של גבר) מטופלות בדרך כלל בשילוב של אסטרוגן, פרוגסטרון וחסמי סטוסטרון. טיפול זה מאפשר פיזור נשי של שומן הגוף עם עוד רך יותר והגדלת החזה בדרך כלל תוך 18-24 חודשי טיפול. ניתוח להגדלת החזה מומלץ בדרך כלל לאחר תקופה זאת. טיפולים אלה אינם מסוגלים לשנות את עובי הקול, וזאת בשל ההשפעה הבלתי הפיכה של הטסטוסטרון הטבעי על מיתרי הקול, ולכן במצב כזה מומלץ להיעזר בקליינאי תקשורת. טיפולים אלה עלולים לגרום לקרישת יתר של הדם, להפרעה בתפקודי כבד ולעלייה בשומנים בדם, ובמקרים נדירים לגידולים שמפרישים פרולקטין, ולכן גורמים מעקב מסורתי. כמו כן, טיפולים אלה הטרנסג'נדריות.

הטיפולים בתחום הרפואה האסתטית מאפשרים לנשים טרנסג'נדריות הסרת שיער מאזור הפנים והגוף. הטיפול הניתוחי לשינוי מין הוא חלק חשוב מהההליך אצל אנשים שרוצים בשינוי הניתוחי, אך לא כולם מעוניינים בטיפולים ניתוחיים בשל עלותם הגבוהה או בשל חשש מחוסר הצלחה. ניתוחים של הפנים והצוואר ניתוח של אברי המין הם מומלצים, אך הניתוח השכיח ביותר הוא הגדלת החזה בנשים טרנסג'נדריות. הטיפול לים ההורמונליים והניתוחיים עשויים להוריד את מצוקתם הנפשית של הטרנסג'נדרים, אך בחלק מהמקרים קיימת דו ערכיות לגבי הוזהות המגדרית עם חוסר שביעות רצון מתוצאות הטיפול.

"במקביל נחוץ מאמץ חינוכי חברתי להורדת הסטיגמה וקבלת האחר בתוך החברה", מסכמת ר"ר רוביצ'ק.

בחמונה המרכז צילום עניה ירוב

מטרות הטיפול הפסיכותרפי הן בדיקת והבנת הזהות המגדרית ללא שיפוטיות, ושקילת טיפולים נוספים כמו טיפול הורמונלי, אסתטי וניתוחי