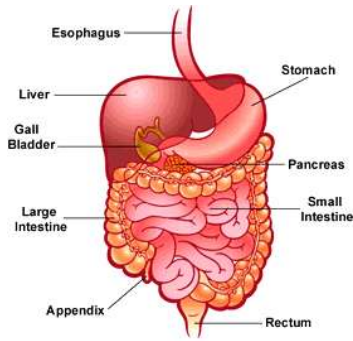




## מרכז רפואי "בני-ציון" המכון הגסטרואנטרולוגי המנהלת: פרופ. א. לביא



### דף מידע לחולה-ניטור חומציות הושט למשך 24 שעות (ניטור PH)

#### מהות הבדיקה

בדיקה זו מיועדת לבדוק אירועי רפלקס, אלו אירועי עליית תוכן חומצות הקיבה אל הושט ובדיקת הקשר בין ארועים אלו לתלונות החולה.

#### מתי מבוצעת הבדיקה?

רפלקס של תוכן הקיבה לושט עלול לגרום לתלונות כמו צרבת, כאב בחזה, קושי בבליעה, שיעול, הפרעות נשימתיות ועוד. בדיקת ניטור חומציות הושט עוזרת בקביעת האבחנה המדויקת ובהחלטה לגבי הטיפול המתאים ביותר.

#### כיצד מבוצעת הבדיקה?

בדיקת ניטור חומציות הושט מבוצעת ע"י החדרת דרך האף (בעזרת גל מיוחד) צינורית דקיקה וגמישה בעובי של פחות מ-2 מ"מ, והממוקמת בושט. תהליך החדרת הצינורית קצר ואינו מלווה כלל בכאב בקצה הצינורית נמצא חיישן הקורא את מידת חומציות הושט באופן רציף משך כל זמן הבדיקה, מידע זה מועבר למכשיר קטן הנישא על ידי הנבדק. בעת הרגשת צרבת או תלונה אחרת יש להוסיף ולרשום את הפרטים של התלונות (תחושות) שהופיעו ותועדו תוך כדי הבדיקה. הסבר והדגמה מפורטת יינתנו טרום התחלת הבדיקה. הבדיקה נמשכת משך כ-24 שעות. ביום למחרת החדרת החישן, עליך לחזור למכון הגסטרואנטרולוגי להוצאת הצינורית.

#### הכנה לבדיקה

מטרת הבדיקה היא לרשום את מידת חומציות הושט בתנאים הקרובים ככל האפשר לתנאים היום יומיים הרגילים של הנבדק. אי לכך אנו ממליצים שלא לחרוג מהרגלים הקבועים בנוגע לתזונה, שתייה, פעילות גופנית, מנוחה, שינה וסדר יום רגיל. נוכחות הצינורית בחלל מערכת העיכול העליונה אינה אמורה להשפיע על הפעילויות הרגילות.

לפני הבדיקה הנבדק צריך להיות בצום של 8 שעות.

- באם המטופל/ת נוטל תרופות המקטינות את הפרשת החומצה מהקיבה יש להפסיק נטילה לפי ההוראות (אלא אם כן נאמר במפורש על ידי הרופא המפנה לבדיקה):
  - **תרופות מקבוצת PPI** – להפסיק שבוע לפי הבדיקה!
    - לוסק; קונטרלוק; אומפרדק; לנטון; לנזופרוזול ונקסיום.
  - **תרופות מקבוצת חוסמי רצפטור היסטמין 2** - להפסיק ליטול 48 שעות לפני הבדיקה!
    - אפוגסטין; אפוזן; סמידין; סימטג; סימי; פמו; פמוטידין; גסטרו; רוגסטי; טגמט; זנידקס; זנטב; זנטק.
  - אולסניק - SUCRALFATE, ULSANIC יש להפסיק ליטול 24 שעות לפני הבדיקה!
  - **סותרים חומצה** כגון: אלומג, קלצימור, גביסקון, מאלוקס, מאגל, רכיב, רני, סלאין – ג'ל, טאמס וכו'.
    - ניתן ליטול עד 24 שעות לפני הבדיקה.

במידה של ספק לגבי השימוש בתרופות לפני במהלך הבדיקה, יש לברר פרטים אלו אצל הרופא המפנה לבדיקה, טרם ביצועה. את יתר התרופות יש ליטול כרגיל, כולל ביום הבדיקה (עם כמות קטנה של מים לפי הצורך), אלא אם כן נאמר במפורש אחרת על ידי הרופא המטפל.

**סיבוכים אפשריים** - נדירים ביותר.

#### לאחר הבדיקה

מיד לאחר הבדיקה ניתן לאכול ולשתות כרגיל ללא כל מגבלה אין כל מניעה בביצוע כל הפעילות היום יומיות הרגילות. כאמור יש להגיע למחרת היום בו הוחדרה הצינורית למכון הגסטרו לצינור הוצאתה ופענוח הנתונים. פענוח יבוצע על ידי צוות המכון ותשובה רשמית עם ניתוח הנתונים והמלצות לרופא המטפל תשלח לכתבת שתמסור לפני ביצוע הבדיקה תוך שבועיים.

אם אין באפשרותך לבוא בתאריך שקבענו לך, נבקשך להודיע לנו מייד לטל 8359426 או לפקס 8359726

**בהצלחה מצוות המכון!**